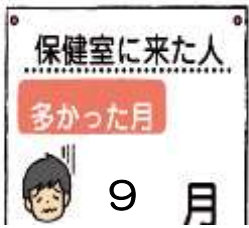


ほけんだより



3月になりたくさんの思い出が詰まった1年間も、締めくくりの時期になりました。いろいろな事がありましたが、みなさんにとってどんな1年でしたか。保健室も1年を振り返り、3月7日現在で来室者をまとめてみました。(人数はのべ人数です)

大きな事故もなく元気にすごせました。
ご協力ありがとうございました。



体育祭の練習がありましたので、来室者は多かったです。一生懸命取り組んだ結果です。



いろいろな事情があって保健室を利用してくれています。来年度もみなさんのサポートをしていきたいと思ひます。困ったときは、遠慮なく相談してみてください。できることを一緒に考えていきましょう。よろしくお願いします。



1年間お世話になった担任の先生やクラスメイト
一緒に部活を頑張った先輩や仲間・指導して下さった顧問の先生
そして、毎日元気に登校できたのもご家庭のサポートがあったからこそ。この機会に、おうちの方にも感謝の気持ちを伝えましょう。

ありがとうの 効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。

健康になる

ポジティブになる



幸せになる

人間関係が良くなる

感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も
すてきな1日を過ごせるようにしましょう。