

ほけんだより 尿検査号

身体測定は、みなさんのおかげでスムーズに検査できました。ご協力ありがとうございました。新しいクラスの雰囲気には慣れましたか？春ですが、肌寒く感じられる日もあります。規則正しい生活を心掛け体調を整えて過ごしましょう。



尿検査を行います

私たちが排泄している尿は、腎臓で作られています。腎臓は体にとって不必要なものや、余分な水分をろ過し、血液をきれいにする器官です。

尿検査は、腎臓が健康であるかどうか調べます。また、糖尿病がないかも調べます。

保健室からのお知らせ

保健関係の書類の提出ありがとうございました。

未記入や訂正があった人は速やかに提出をお願いします。



1 実施日 4月15日(月)、16日(火)

*検査用のラベルが配布されます。封筒と容器の2つに貼ってください。

注意事項を読んで、忘れずに提出してください。

2 提出の仕方

①各クラスで回収します。袋を準備していますので、朝の会終了までに袋の中に提出し、クラス名簿に提出したら〇印をつけてください。

②袋と容器にシールを貼って提出します。

容器には採取後にシールを貼ってください。

シールを貼り忘れると、誰の検査物かわからず無効になり、未提出者扱いになります。その際は再提出となります。

③検査機関の人が学校に9時ごろ回収に来ます。それ以降は提出できません。

時間が経過したものは検査結果が変わってしまうので提出できません。次回取り直し(再提出)になります。

*女子で検査当日に生理の場合は提出せず、予備日に提出してください。

(提出できない場合は、保健室まで連絡に来てください。また、容器は各自で保管しておいてください。)

3 予備日及び二次検査について

予備日：4月26日(金)

2次検査：5月9日(木) *二次検査の対象者には、5月8日(水)に容器等の配布を予定しています。



《尿のとり方》 *準備…袋にシールを貼っておく。(なくした場合は自分で記入する)

1. 朝起きたらすぐにトイレに行きます。

2. 出始めの尿はとらないで、少し出た後の尿をとります。

※出始めの尿は、尿道(おしっこの通り道)にたまっている尿なので、とりません。

3. 尿を容器にうつします。

4. きちんとフタをします。

5. 容器にもう一枚のシールを貼ります。

6. 登校したらすぐにクラスの回収袋に提出します。名簿にもチェックをしましょう。

7. もしも忘れてしまったら…。容器は捨てずに保管しておいてください。

次回提出できるのは4月26日(金)です。

容器には採取後にシールを貼ってください。

兄弟がいる人は間違えないように！

