

「努力」と「協力」をとおして「笑顔の花」を咲かせよう！

「努力」 = 「自分のために」

昨年の同時期の学校だよりで、大谷翔平選手が花巻東高校時代に作成した「目標達成シート」を紹介しました。「努力」には辛さも伴いますが、他の誰のためでもなく、「自分のために」という強い思いを持ち続けることが大切だと言えます。勉強に部活動、何事においても、「自分のために」という気持ちをもって2学期を過ごしていきましょう。

「協力」 = 「自分以外の誰かのために」

2学期は、体育祭や合唱祭、密を避けな祭など、クラス全員で一つのものを作りあげる場面がたくさんあります。私たちは皆、「誰かの役に立ちたい」という気持ちを生まれつき持っています。一人一人が「自分のために」「自分以外の誰かのために」という思いを表現することをとおして、笑顔の花を咲かせていきましょう。



大谷翔平選手の目標達成シート

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	膝をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7軒 朝3軒	下腿の強化	体を揺らない	メンタルコントロールをする	ボールを面でリリース	回転軸アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一喜一憂しない	誰は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下腿の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	周囲気に渡されない	メンタル	ドラ1 0球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩甲骨の強化
涙をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	道	変化球	可動域	ライナー キャッチボール	ピッチングを遅くす
感性	愛される人間	計画的	あいさつ	ゴミ拾い	部屋掃除	カウントボールを遅くす	フォーク完成	スライダークのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	道	審判さんへの敬意	遅く遅くあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールに強けるコントロール	表行きイメージ



学校総合体育大会 (県大会) 皆、頑張りました！

「さすが県大会！」と思わせるようなハイレベルな熱戦が繰り広げられました。県大会出場を果たした「女子柔道部」「バドミントン部」「卓球部」「陸上競技部」の皆さんも、真剣な表情で試合に臨んでいました。このような中、卓球部の土田・守岩組、福田・飯野組がベスト16に、陸上部女子砲丸投げの木村さんが9位という結果を残しました。



埼玉県吹奏楽コンクール北部地区大会 銅賞獲得！

8月2日(火)、鴻巣市文化センターで、吹奏楽部の皆さんが、「レ・プレリュード」という楽曲を演奏し、見事に銅賞を獲得しました。コロナ禍で思うような練習ができない中、しっかりとやり遂げてくれました。おめでとうございます。



7月30日(土) 全日本少年少女武道錬成大会 日本武道館にて

8月23日に、飯野美羽さん、雨宮百伽さん、中山葵さん、清水朱莉さん、清水悠衣さんの5名が、全国3位の報告に来てくれました。監督の高橋さんも含めて、皆、達成感にあふれていました。おめでとうございます。

空手道 全国大会で3位を獲得



8月9日(火) 令和4年度 子ども議会

深谷市役所本会議場において、令和4年度子ども議会が行われ、本校からは、3年生の大澤智也さんが出席しました。当日は、「川本複合施設」に関連した質問をし、深谷市教育部長さんから答弁をいただいたり、小島市長さんからより具体的な説明をいただいたりしました。川本中の代表として、立派な議会デビューを果たしました。



9月 主な行事予定

日	曜	9月行事
1	木	第1回中3実力テスト 夏休み明けテスト(1,2年) SUL(1,2)
2	金	英語弁論大会
3	土	SUL(3)
4	日	
5	月	PTA常任理事会・本部会 SUL(1,2)
6	火	全校朝会
7	水	体育祭学年練習(2年)
8	木	体育祭学年練習(3年) 体育祭係会議
9	金	漢字検定 体育祭学年練習(1年)
10	土	
11	日	
12	月	SUL(3)
13	火	フッ素洗口
14	水	体育祭予行
15	木	生徒会の日 前日準備
16	金	体育祭(弁当必要)
17	土	SUL(3)
18	日	
19	月	敬老の日
20	火	新人戦(陸上) 生徒集会
21	水	新人戦予備日(陸上)
22	木	体育祭予備日(給食あり) SUL(1,2)
23	金	秋分の日
24	土	
25	日	
26	月	親善運動会練習(北小) SUL(3)
27	火	学年朝会 親善運動会練習(南小)
28	水	第2回中3実力テスト
29	木	新人戦中心日
30	金	新人戦中心日 英語検定(3年)

自分のために！ 自分以外の誰かのために！