

### 2学期始動 「自分のために！ 自分以外の誰かのために！」

新型コロナウイルスのデルタ株による若年層への感染拡大や緊急事態宣言の発令により、先行きの不透明な2学期のスタートとなりました。本来であれば、体育祭や文化祭、新人戦など、生徒の皆さん一人一人が様々な場面で輝ける2学期であります。感染防止にこれまで以上に配慮しなければなりません。手洗い・うがい・規則正しい生活、3密を回避するなどの基本的な対策を徹底し、できる事のできる範囲で工夫しながら、2学期の学校生活を送ってほしいと思います。

このような状況にあっても、表題に書いたとおり、「自分のために！ 自分以外の誰かのために！」という意識をもって、勉強や運動、係・当番活動などをとおして、地道に力をつけていきましょう。

### 9月 主な行事予定

日	曜	9月行事	
1	水	中3実力テスト① 夏休み明けテスト(1,2年)	
2	木	中3実力テスト②	
3	金	漢字検定 深谷市チャレンジ(数学2年)	
4	土		
5	日	北辰テスト(3年④)	
6	月	PTA常任理事会・本部会 SUL(3)	
7	火	全校朝会	
8	水	8/30~9/10の期間内は、 4時間授業、給食、清掃 放課になります。	
9	木		SUL(1,2)
10	金		
11	土	体育祭(延期) → 休日	
12	日		
13	月	振替休業日 → 通常授業(給食あり)	
14	火		
15	水		
16	木	生徒会の日 SUL(1,2)	
17	金		
18	土	SUL(3)	
19	日		
20	月	敬老の日	
21	火	生徒集会(美化委員会)	
22	水	新人戦(陸上)	
23	木	秋分の日	
24	金	新人戦(陸上 予備日)	
25	土	SUL(3)	
26	日		
27	月	SUL(1,2)	
28	火	学年朝会	
29	水		
30	木	新人戦(陸上以外)	

10月1日(金)~10月3日(日) 新人戦  
自分のために！ 自分以外の誰かのために！

### 大谷翔平選手の目標達成シート

アメリカ大リーグ エンゼルスの大谷翔平選手の活躍が連日報道されています。野球の能力だけでなく、人との接し方や心遣い、さりげなくごみを拾う姿が海外で絶賛されています。

大谷選手が、母校花巻東高校で、1年生のときに作った「目標達成シート」を紹介します。



体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	カまない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

### 7月29日(木) 令和3年度 子ども議会

深谷市役所本会議場において、令和3年度子ども議会が行われ、本校からは、3年生の森本愛深さんが出席しました。

当日は、「荒川の氾濫による川本中学校の台風被害」に関連した質問をし、深谷市総務部長さんから答弁をいただいたり、小島市長さんから講評をいただいたりしました。川本中の代表として、立派な議会デビューを果たしました。



### 埼玉県吹奏楽コンクール北部地区大会 銅賞

8月2日(月)、鴻巣市文化センターで、吹奏楽部の皆さんが、「Songs」という楽曲を演奏し、見事に銅賞を獲得しました。

当日は、これまでの努力の成果をいかに発揮し、観客の皆さんから大きな拍手をもらうことができました。

